



Menü- angebot	1	11,49 €	2	12,29 €	3	11,29 €	4	10,79 €	5	10,99 €	6	9,99 €	Dessert 0,89 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,59 €
Mo	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-SauerrahmsöÙe dazu eine Gemüse-mischung und Salz-kartoffeln M,Me,La,S		Filettöpfchen Schweinemedailion und Hähnchenfilets in Fein-schmeckersoÙe, dazu Fingermöhren und Kräuter-spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Zwei Rinderfrikadellen in BratensoÙe mit Apfelrotkohl und Kartoffel-püree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Herzhafter Kartoffel-Rosen-kohlaufauf mit BergkäsesoÙe, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La		Gemüseeeintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn		Luftige Schokoladenmousse mit SoÙe Sb,M,Me,La,1
20.07.	 4754		 4126		 4080		 4510		 4612		 4096		1506
Di	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähn-chenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlings-püree G,G1,M,Me,La,20		Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in SoÙe und Kräuter-spätzle G,G1,Ei		Spaghetti in Brokkoli-KäsesoÙe mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La		Currywurst mit Kartoffelspalten Sn,3		Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen ^S		Panna cotta mit HimbeersoÙe auf Keks G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3
21.07.	 4282		 4770		 4147		 4598		 4088		 4619		1510
Mi	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-KräutersoÙe, dazu Kartoffelwürfel G,G1,F,M,Me,La,S,Sn		Feiner Rinderbraten in dunkler BratensoÙe mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger SoÙe, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn		Geflügelbratwurst in herzhafter SoÙe mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn,3		Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		SüÙer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La		Frikadelle vom Schwein in PfeffersoÙe mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Rhabarbermus ³
22.07.	 4472		 4201		 4766		 4558		 4539		 4011		1553
Do	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,Sn,20,3		Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner SoÙe mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn		Pikante Gemüsepfanne in cremiger CurrysoÙe mit Langkorn-reis G,G1,M,Me,La,Sn		Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree G,G1,F,M,Me,La		Spiralnudeln in KäsesoÙe mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1
23.07.	 4614		 4151		 4274		 4548		 4408		 4301		1507
Fr	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffel-püree M,Me,La,20,3		Kap-Seehecht in feiner Honig-SenfsoÙe mit Frühlings-gemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf F,M,Me,La,Sn		Quarktaler auf VanillesoÙe dazu Ananas-Mango-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,10		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner SoÙe, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Nudeln in RahmsöÙe mit Lauch und herzhaftem Schinken G,G1,M,Me,La,S,20,3		Hähnchenfilets in Sauerrahm-JoghurtsoÙe mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn		Cappuccino-Pudding mit KaramellsoÙe auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1
24.07.	 4142		 4432		 4590		 4599		 4551		 4788		1509
Sa*	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner RotweinsöÙe mit Pflaumen, dazu Rotkohl und KartoffelklöÙe G,G1,Ei,M,Me,La		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preisel-beer-Sahne-SoÙe, dazu Hörnchen-nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-SoÙe dazu Spiral-nudeln G,G1,Sn,20		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger SoÙe „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill S,Sn,20,3		Quark-Creme mit Maracuja-SoÙe auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1
25.07.	 4525		 4319		 4006		 4683		 4131		 4010		1503
So*	FleischklöÙchen vom Schwein und Rind in einer SoÙe mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei		Zartes Kalbsgeschnetzeltes in PfefferrahmsöÙe mit buntem Gemüse und Salz-kartoffeln G,G1,M,Me,La,S		Alaska-Seelachsschnitte in Dill-RahmsöÙe, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln F,M,Me,La,S,Sn		Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräu-terten Tomaten-FrischkäsesöÙe G,G1,Ei,M,Me,La		Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden CurrysoÙe, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn		Schweinebraten in SoÙe mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei		Himbeercreme mit FruchtsoÙe auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1
26.07.	 4004		 4320		 4419		 4520		 4794		 4110		1505
													Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn
													D810022

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,99 Euro.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 31

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo								
27.07.								
Di								
28.07.								
Mi								
29.07.								
Do								
30.07.								
Fr								
31.07.								
Sa*								
01.08.								
So*								
02.08.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

AWO

Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen

Menü-angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{M,Me,S,20,3}		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,Gl,Ei,M,Me,La,S}		Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat ^{G,Gl,Ei,M,Me,La,S}		Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{M,Me,La,3}		Hähnchentopf mit Gemüseréis ^{M,Me,La,S,Sn}		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden ^{G,Gl,1,M,Me,La,1}
27.07.		4631		4204		4098		4595		4021		4769	Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S}
Di	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,Gl,Ei,M,Me,La,S}		Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{G,Gl,1,M,Me,La,S}		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10}		Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,S}		Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln ^{G,Gl,1,M,Me,La}		Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spinalnudeln ^{G,Gl,1,Sn,20,3}		Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{Sb,M,Me,La,1}
28.07.		4013		4761		4501		4540		4750		4195	Bohnensalat
Mi	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,Gl,Ei,M,Me,La,S}		Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle ^{G,Gl,1,Ei,Sn,20}		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S		Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße ^S		Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,Gl,1,Ei,S}		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{G,Gl,1,M,Me,La,9}		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden ^{G,Gl,1,Sb,M,Me,La,1}
29.07.		4736		4154		4645		4588		4028		4513	Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3}
Do	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,Gl,1,M,Me,La}		Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La}		Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseréis ^{M,Me,La,S,Sn}		Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La}		Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen ^{G,Gl,3,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,Gl,1,Fi,M,Me,La}		Apfel-Bananenmus ³
30.07.		4512		4216		4499		4571		4111		4403	Hanseatsalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
Fr	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,Gl,1,Ei,Sb}		Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,Gl,1,M,Me,La,S}		Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,Gl,1,Fi,M,Me,La,Sn}		Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter-spätzle ^{G,Gl,1,Ei,S,Sn}		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{G,Gl,1,Ei,S,20,3}		Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,Gl,1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3}
31.07.		4514		4765		4402		4527		4365		4603	Gurkensalat ³
Sa*	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,Gl,1,M,Me,La,S,20}		Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination ^{G,Gl,1,Fi,M,Me,La,S}		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La}		Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse „mediterrane Art“ und Tomatensoße ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,S}		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}		Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika ^{G,Gl,1,M,Me,La}		Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{G,Gl,1,Sb,M,Me,La,1}
01.08.		4165		4454		4095		4562		4644		4569	Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
So*	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}		Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti ^{G,Gl,1,M,Me,La,Sn,20}		Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,S}		Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur ^{G,Gl,1,M,Me,La,S}		Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,S}		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis ^{G,Gl,1,Ei,S}		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,Gl,1,M,Me,La,1}
02.08.		4417		4108		4260		4589		4347		4077	Feldsalat mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3}

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen. Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Bitte beachten Sie die geänderten Preise ab 27.07.2026

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

= Apfelkuchen ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,Gl,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz

☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 33

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
Mo								
10.08.								
Di								
11.08.								
Mi								
12.08.								
Do								
13.08.								
Fr								
14.08.								
Sa*								
Mariä Himmelfahrt 15.08.								
So*								
16.08.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte
Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1 11,59 € Mutters Küche	2 12,39 € Feinschmecker Menüs	3 11,39 € Zuckerarm und Bekömmlich	4 10,89 € Vegetarische Menüs	5 11,09 € Tagesempfehlung	6 10,09 € Einfach und Lecker	Dessert 0,99 € Salat 1,69 €
Mo	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn  4475	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle G,G1,Ei,S,Sn,20  4268	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S  4793	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn  4541	Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4072	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein S,20,3  4601	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit G,G1,M,Me,La,1 1507 Weißkrautsalat ³ D810011
Di	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  4796	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käse- soße G,G1,M,Me,La,S,20,3  4181	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4080	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter- spätzle G,G1,Ei,S,Sn  4527	Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La,9  4542	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffel- püree G,G1,Fi,M,Me,La  4403	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit G,G1,Sb,M,Me,La,1 1509 Gurkensalat ³ D810008
Mi	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein S,20,3  4641	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4224	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Haus- macher-Spätzle“ G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4753	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S  4576	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S  4068	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karotten- ecke in Knusperpanade, Romanesco- Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S  4556	Himbeercreme mit FruchtsöÙe auf Schokokeks G,G1,M,Me,La,1 1505 Hanseatensalat mit Kräuter- Dressing M,Me,La,S,Sn D810021
Do	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3  4578	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfel- rotkohl und Salz- kartoffeln G,G1,S,Sn  4220	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn  4428	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leip- ziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S  4554	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn  4768	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf ⁵  4608	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G,G1,G3,M,Me,La,1 1503 Feldsalat mit Balsamico-Dressing Sd,1,3 D810018
Fr	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3  4076	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S  4121	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La,10  4524	Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La  4321	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S  4465	Hähnchentopf mit Gemüseris M,Me,La,S,Sn  4769	Rhabarbermus ³ 1553 Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing M,Me,La,S,Sn D810024
Sa*	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salz- kartoffeln 20,3  4197	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn  4752	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei  4621	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S  4587	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis ⁵  4030	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La  4596	Schokoladenmousse mit Kirschkompott Sb,M,Me,La,1 1504 Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M,Me,La,S,Sn D810019
So*	Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln  4226	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn  4420	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4123	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln M,Me,La,S  4574	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarz- wurzelgemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S  4458	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  4011	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G,G1,Sb,M,Me,La,1 1511 Karottensalat ³ D810009

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

 = Apfelkuchen
 = Kirschkuchen
 = Butterkuchen

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz

☒ = mit Alkohol

☒ = vegetarisch

☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur

☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur

☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g

☒ = enthält Zutaten vom Schwein

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz



Ofenfrisch -
dank Ofen
an Bord!

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 34

Menü- angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Feines Hühnerfrikassee „Frühlingsart“ mit Langkorn-reis ^{G,G1,M,Me,La,S}		Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahm-soße mit Garten-gemüse und Band-nudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}		Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe		Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käse-soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,20}		Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508
17.08.	4745		4272		4462		4628		4507		4075		Rote Bete Salat D810010
Di	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}		Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu eine Gemüse-Nudel-Mischung ^{G,G1,M,Me,La,S}		Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse „mediterraner Art“ dazu Kräuter-Kartoffeln ^{M,Me,La}		Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffel-püree ^{M,Me,La,S,20,3}		Weiße-Bohnen-Eintopf mit Speck ^S		Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb,M,Me,La,1} 1506
18.08.	4509		4783		4297		4528		4102		4611		Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S} D810007
Mi	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahm-sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn,20,3}		Röstzwiebelschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}		Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,S}		Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln ^{G,G1,M,Me,La}		Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkorn-reis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1} 1507
19.08.	4005		4162		4610		4552		4750		4431		Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810020
Do	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn}		Scholle „Finkenwerder Art“ garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahm-kartoffeln ^{G,G1,K,Fi,M,Me,La,20}		Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „natu-rell“ und kleine Kartoffeln mit Schale ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle ^{G,G1,Ei}		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{G,G1,M,Me,La,9}		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3} 1510
20.08.	4009		4427		4078		4543		4247		4513		Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810022
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „mediterraner Art“ mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel ^{Fi}		Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Kartof-felrösti ^{M,Me,La,Sn,20}		Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}		Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se}		Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüse-reis ^{G,G1,Ei,S}		Apfel-Bananenmus ³ 1557
21.08.	4421		4198		4739		4508		4523		4077		Bohnensalat D810013
Sa*	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		Schweinebraten „Altdeutsche Art“ mit Blumenkohl in Soße und Peter-silienkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn}		Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomaten-würfeln, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,M,Me}		Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelbällchen und einer Frühlingszwiebel-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}		Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1511
22.08.	4086		4410		4158		4575		4668		4586		Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3} D810023
So*	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,20}		Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpfelspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,S,Sn}		Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree ^{G,G1,M,Me,La}		Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Butter-soße, dazu Frühlingspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße „asiatischer Art“ mit Langkornreis ^{Sb}		Cappuccino-Pudding mit Karamelloße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1509
23.08.	4117		4254		4023		4594		4423		4763		Hanseatensalat mit Kräuter-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810021

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
 = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 35

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo								
24.08.								
Di								
25.08.								
Mi								
26.08.								
Do								
27.08.								
Fr								
28.08.								
Sa*								
29.08.								
So*								
30.08.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:
AWO | Unterbezirk Ruhr-Mitte
Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen



Menü-angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salz-kartoffeln ^{M,Me,La,S}		Filettöpfchen Schweinemedaillon und Hähnchenfilets in Fein-schmeckersoße, dazu Finger Möhren und Kräuter-spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffel-püree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauf-lauf mit Bergkäse- soße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken ^{G,G1,M,Me,La}		Gemüse-eintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}		Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln ^{G,G1,S,Sn}		Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb,M,Me,La,1}
24.08.	 4754		 4126		 4080		 4510		 4612		 4096		1506
Di	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlings-püree ^{G,G1,M,Me,La,20}		Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuter-spätzle ^{G,G1,Ei}		Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Currywurst mit Kartoffelspalten ^{Sn,3}		Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen ⁵		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3}
25.08.	 4282		 4770		 4147		 4598		 4088		 4619		1510
Mi	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}		Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La,S,Sn,3}		Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}		Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Rhabarbermus ³
26.08.	 4472		 4201		 4766		 4558		 4539		 4011		1553
Do	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem ^{M,Me,La}		Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln ^{G,G1,S,Sn}		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorn-reis ^{G,G1,M,Me,La,Sn}		Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}		Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La,S}		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1}
27.08.	 4630		 4151		 4274		 4548		 4408		 4301		1507
Fr	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffel-püree ^{M,Me,La,20,3}		Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlings-gemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf ^{Fi,M,Me,La,Sn}		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La,10}		Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken ^{G,G1,M,Me,La,S,20,3}		Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1}
28.08.	 4142		 4432		 4590		 4599		 4551		 4788		1509
Sa*	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffel-klöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preisel-beer-Sahne-Soße, dazu Hörnchen-nudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}		Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiral-nudeln ^{G,G1,Sn,20}		Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill ^{S,Sn,20,3}		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks ^{G,G1,G3,M,Me,La,1}
29.08.	 4525		 4319		 4002		 4683		 4131		 4010		1503
So*	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei}		Zartes Kalbsgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salz-kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Finger Möhren und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,S,Sn}		Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		Hähnchencurry „Indische Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis ^{M,Me,La,Sn}		Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei}		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks ^{G,G1,M,Me,La,1}
30.08.	 4004		 4320		 4419		 4520		 4778		 4110		1505
													Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn}
													D810022

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet) ● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

 = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:



Unterbezirk
Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Ihr Menüservice mit Herz

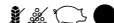
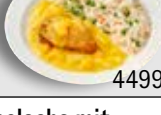


Ofenfrisch -
dank Ofen
an Bord!

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 36

Menü- angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{M,Me,S,20,3}  4631		Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}  4204		Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4093		Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4526		Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffel- püree ^{M,Me,La,3}  4021		Hähnchentopf mit Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}  4769		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,M,Me,La,1} 1508
31.08.					 L						 L		Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas ^{Ei,M,Me,La,S} D810007
Di	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffel- scheiben ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4013		Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{G,G1,M,Me,La,S}  4761		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10}  4501		Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4540		Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln ^{G,G1,M,Me,La} 4750		Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiral- nudeln ^{G,G1,Sn,20,3} 4195		Schokoladenmousse mit Kirschkompott ^{Sb,M,Me,La,1} 1504
01.09.			 L		 L		 L		 L		 L		Bohnensalat D810013
Mi	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4736		Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle- spätzle ^{G,G1,Ei,Sn,20}  4154		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S  4645		Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomaten- soße ^{G,G1,M,Me,La}  4544		Paprikaschote mit Hackfleisch- füllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,G1,Ei,S}  4028		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{G,G1,M,Me,La,9}  4513		Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1511
02.09.					 L						 L		Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3} D810023
Do	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}  4512		Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La}  4216		Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}  4499		Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4571		Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen ^{G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}  4111		Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffel- püree ^{G,G1,Fi,M,Me,La}  4403		Apfel-Bananenmus ³ 1557
03.09.			 L		 L				 L		 L		Hanseatensalat mit Kräuter- Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810021
Fr	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,G1,Ei,Sb}  4514		Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salz- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}  4765		Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,Sn}  4402		Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter- spätzle ^{G,G1,Ei,S,Sn}  4527		Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{G,G1,Ei,S,20,3}  4365		Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln  4603		Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks ^{G,G1,Sb,M,Me,La,Sd,1,3} 1510
04.09.			 L		 L		 L				 L		Gurkensalat ³ D810008
Sa*	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumen- kohl und Salz- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,20}  4165		Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brok- koli und einer Reis-Wildreis- kombination ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}  4454		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampf- kartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La}  4095		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4387		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}  4644		Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika ^{G,G1,M,Me,La}  4569		Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße auf Biskuit ^{G,G1,Sb,M,Me,La,1} 1509
05.09.			 L		 L		 L		 L		 L		Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing ^{M,Me,La,S,Sn} D810024
So*	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis- Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}  4417		Zarte Schweinemedallions „Béar- naise“ in einer klassischen Estragon- Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}  4103		Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffel- klöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4260		Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La,S}  4589		Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsing- gemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}  4347		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüse- reis ^{G,G1,Ei,S}  4077		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit ^{G,G1,M,Me,La,1} 1507
06.09.			 L		 L				 L		 L		Feldsalat mit Balsamico-Dressing ^{Sd,1,3} D810018

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen,
können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein
und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs,
mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!



= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}



= Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



= Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch 🍷 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🍷 = ohne Laktose lt. Rezeptur ☼ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
☼ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Menü-Service Bochum

Bestellschein

Kalenderwoche: 37

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
							Salat	Anzahl
Mo								
07.09.								
Di								
08.09.								
Mi								
09.09.								
Do								
10.09.								
Fr								
11.09.								
Sa*								
12.09.								
So*								
13.09.								

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter www.ihr-menueservice.de/datenschutz

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:

AWO

Unterbezirk Ruhr-Mitte

Tel.: 0234 5075857 Mo. – Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr
www.ihr-menueservice.de/awo-bochum
menueservice-awo@apetito.de

Auf dem Weg zu Ihnen frisch zubereitet

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit. Jetzt auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-bochum oder QR-Code scannen

Menü-angebot	1	11,59 €	2	12,39 €	3	11,39 €	4	10,89 €	5	11,09 €	6	10,09 €	Dessert 0,99 €
	Mutters Küche		Feinschmecker Menüs		Zuckerarm und Bekömmlich		Vegetarische Menüs		Tagesempfehlung		Einfach und Lecker		Salat 1,69 €
Mo	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatziki-Soße mit Gurkenstreifen G, G1, Ei, M, Me, La, Sn	 4027	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln ²⁰	 4799	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G, G1, Fi, M, Me, La	 4429	Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika G, G1	 4549	Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S, Sn, 20, 3	 4606	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4586	Apfelmus ³ 1552
07.09.													Karottensalat ³ D810009
Di	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesauce und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf2	 4500	Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4334	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersauce dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	 4094	Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse G, G1, Ei, S, M, Me, La	 4537	Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	 4407	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G, G1, M, Me, La, S, Sn	 4788	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks G, G1, M, Me, La, 1 1505
08.09.													Rote Bete Salat D810010
Mi	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G, G1, S, b, S	 4444	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	 4180	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4693	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei, M, Me, La	 4565	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G, G1, Ei, S	 4584	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G, G1, S, Sn	 4096	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks G, G1, G3, M, Me, La, 1 1503
09.09.													Fitnesssalat mit Kräuter-Dressing M, Me, La, S, Sn D810019
Do	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	 4153	Ente „asiatischer Art“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis ^{Sb}	 4781	Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	 4053	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebel-schmelze G, G1, Ei, S	 4399	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesauce G, G1, Ei, M, Me, La	 4516	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G, G1, Fi, M, Me, La, S	 4431	Luftige Schokoladenmousse mit Soße ^{Sb, M, Me, La, 1} 1506
10.09.													Mischsalat „Pariser Art“ mit Balsamico-Dressing ^{Sd, 1, 3} D810023
Fr	Rinderhackbällchen mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-Rahmsauce und einer Nudel-Gemüse-Mischung G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	 4019	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße, dazu eine Gemüse Mischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi, M, Me, La, Sn	 4497	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4189	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	 4639	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	 4798	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel-Kompott G, G1, M, Me, La, 10	 4533	Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel-Boden G, G1, M, Me, La, 1 1508
11.09.													Gärtnerinsalat mit Kräuter-Dressing ^{M, Me, La, S, Sn} D810020
Sa*	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4577	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn, 20	 4211	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S	 4747	Reibekuchen mit Apfelmus G, G1, Ei	 4557	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La	 4070	Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G, G1, S	 4633	Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümel-Boden G, G1, S, b, M, Me, La, 1 1511
12.09.													Mischsalat Exquisit mit Joghurt-Dressing ^{M, Me, La, S, Sn} D810022
So*	Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Gemüse und Spinalnudeln G, G1, M, Me, La	 4777	Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	 4179	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei, M, Me, La, S	 4263	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M, Me, La, S	 4597	Geschnetzeltes vom Schwein in Soße „chinesischer Art“ mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis G, G1, S, b	 4128	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	 4075	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keks G, G1, S, b, M, Me, La, Sd, 1, 3 1510
13.09.													Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas Ei, M, Me, La, S D810007

* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 1,50 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5 g Zucker/100g)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 2,19 Euro.

Apfelkuchen

G, G1, Ei, M, Me, La

Kirschkuchen

G, G1, Ei, M, Me, La, S, b

Butterkuchen

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sf, Sf1

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur ☒ = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten